

План-конспект тренировочного занятия по футболу №3 на 06.04.2020 г.

Учебно-тренировочная группа 1-2 года обучения.

Тренер-преподаватель: Матюхин Сергей Иванович

Место проведение: квартира

Метод: индивидуальный

Продолжительность – 135 минут

Цель: правила соревнований по мини-футболу.

Задачи:

1. Образовательные: совершенствование знаний и умений по правилам игры.
2. Оздоровительные: укрепление здоровья.
3. Воспитательные: воспитание интереса к самостоятельным познаниям футбола.

Содержание урока	Дозировка	Методические указания
I. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ		
1. Размеры поля, ворот.		Размеры поля 20 × 40 м. Размер ворот 2 × 3 м.
2. Количество игроков.		Количество игроков 5 на 5, включая вратаря.
3. Продолжительность матча.		2 тайма по 20 минут.
4. Мяч в игре и не в игре.		Мяч не в игре: когда полностью пересекает линию ворот или боковую линию по земле или по воздуху, игра остановлена судьёй, когда мяч ударится в потолок. В остальных случаях мяч считается в игре.
5. Нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков.		Удар или попытка ударить соперника ногой, подножка или попытка сделать подножку, прыжок на соперника, атака соперника даже плечом, удар или попытка ударить соперника рукой, толчок соперника, задержка соперника, подкат в попытке сыграть в мяч, умышленная игра рукой. Свободный удар назначается в сторону команды соперника с места,

		<p>где произошло нарушение, если по мнению судьи игрок этой команды:</p> <ul style="list-style-type: none">- сыграет опасно- не играя мячом, умышленно мешает продвижению соперника- препятствует вратарю бросить мяч, находящийся в его руках. <p>Игрок удаляется с площадки, и ему показывают красную карточку:</p> <ul style="list-style-type: none">- виновен в серьёзном нарушении- в агрессивном поведении- плюнет в кого-либо- за оскорбительные высказывания- получит повторное предупреждение в течение одного матча.
--	--	--