

№ п/п	Название приема на русском языке	Название приема на японском языке
1	Задняя подножка	О-сото-отоши
2	Контрприем от отхвата или задней подножки	О-сото-гаэши
3	Контрприем от зацепа изнутри голени (вариант 1)	О-учи-гаэши
4	Контрприем от зацепа изнутри голени (вариант 2)	О-учи-гаэши
5	Бросок через спину (плечо с захватом рукава и отворота)	Мороте-сэой-нагэ
6	Боковая подсечка под выставленную ногу	Дэ-аши-барай
7	Подсечка в колено под отставленную ногу	Хидза-гурума
8.	Передняя подсечка под выставленную ногу	Сасаэ-цурикоме-аши
9.	Бросок скручиванием вокруг бедра	Уки-гоши
10.	Отхват	о-сото-гари
11	Бросок через бедро подбивом	О-гоши
12	Зацеп изнутри голенью	О-учи-гари
13	Бросок через спину с захватом руки на плече	Сэои-нагэ
14	Удержание сбоку	Хон-кэса-гатамэ
15.	Удержание с фиксацией плеча головой	Ката-гатамэ
16	Удержание поперек	Еко-шихо-гатамэ
17	Удержание со стороны головы	Ками-шихо-гатамэ
18	Удержание верхом	Татэ-шихо-гатамэ
19	Удержание сбоку с захватом из под руки	Кузурэ-кэса-гатаме