

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ – КАК  
СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ  
ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ  
ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО  
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В  
ДЕТСКОМ  
СПОРТИВНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ**

**Пестерева Н.А.**

**ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ХУДОДЕТСВЕННОЙ  
ГИМНАСТИКЕ**

**Мбудо «дюсш» го зато Г.фОКИНО**

**«Игра – это сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами».**



гафт

**Актуальность** работы определяется тем, что основным средством стимулирования интереса в процессе физического воспитания у младших школьников является игровая деятельность, в свою очередь недостаточно разработан вопрос использования подвижных игр в условиях спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.



**Объект исследования:** процесс физического воспитания детей младшего школьного возраста.

**Предмет исследования:** подвижная игра в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием – как средство повышения показателей физической подготовленности детей младшего школьного возраста.



***Цель исследования:*** повышение показателей физической подготовленности детей младшего школьного возраста.

***Практическая значимость исследования:*** разработанный комплекс подвижных игр для развития физических качеств может быть использован в практике специалистов физической культуры в работе с детьми младшего школьного возраста в спортивно-оздоровительных лагерях.



# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. **Определить значение подвижных игр в психофизическом развитии детей младшего школьного возраста.**
2. **Разработать комплекс подвижных игр для развития физических качеств у детей младшего школьного возраста в условиях спортивно-оздоровительного лагеря.**
3. **Определить эффективность разработанного комплекса подвижных игр для развития физических качеств у детей младшего школьного возраста в условиях спортивно-оздоровительного лагеря.**



# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:



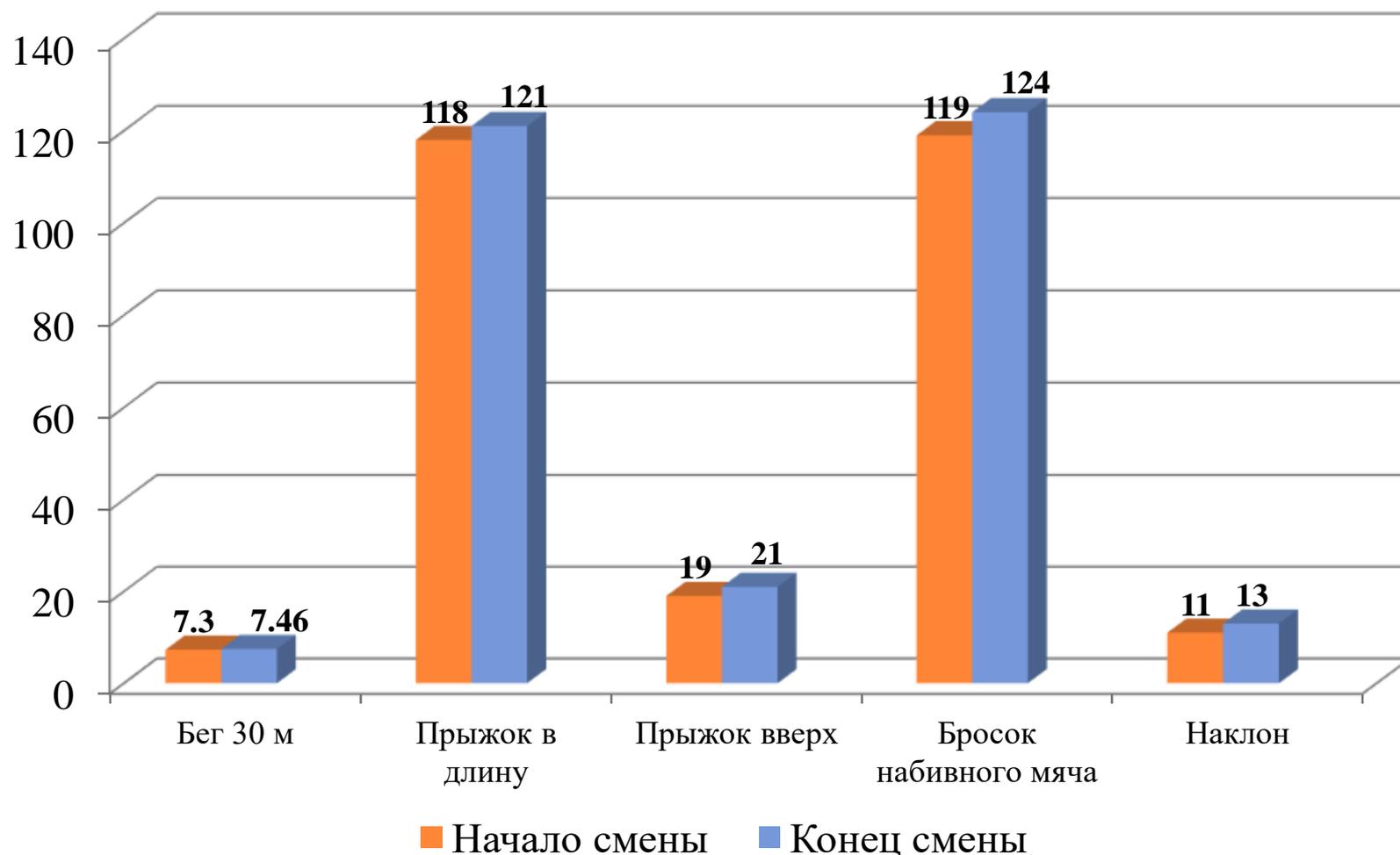
1. Анализ и обобщение данных научно-методической литературы;
2. Педагогические контрольные испытания;
3. Педагогический эксперимент;
4. Методы математической статистики.



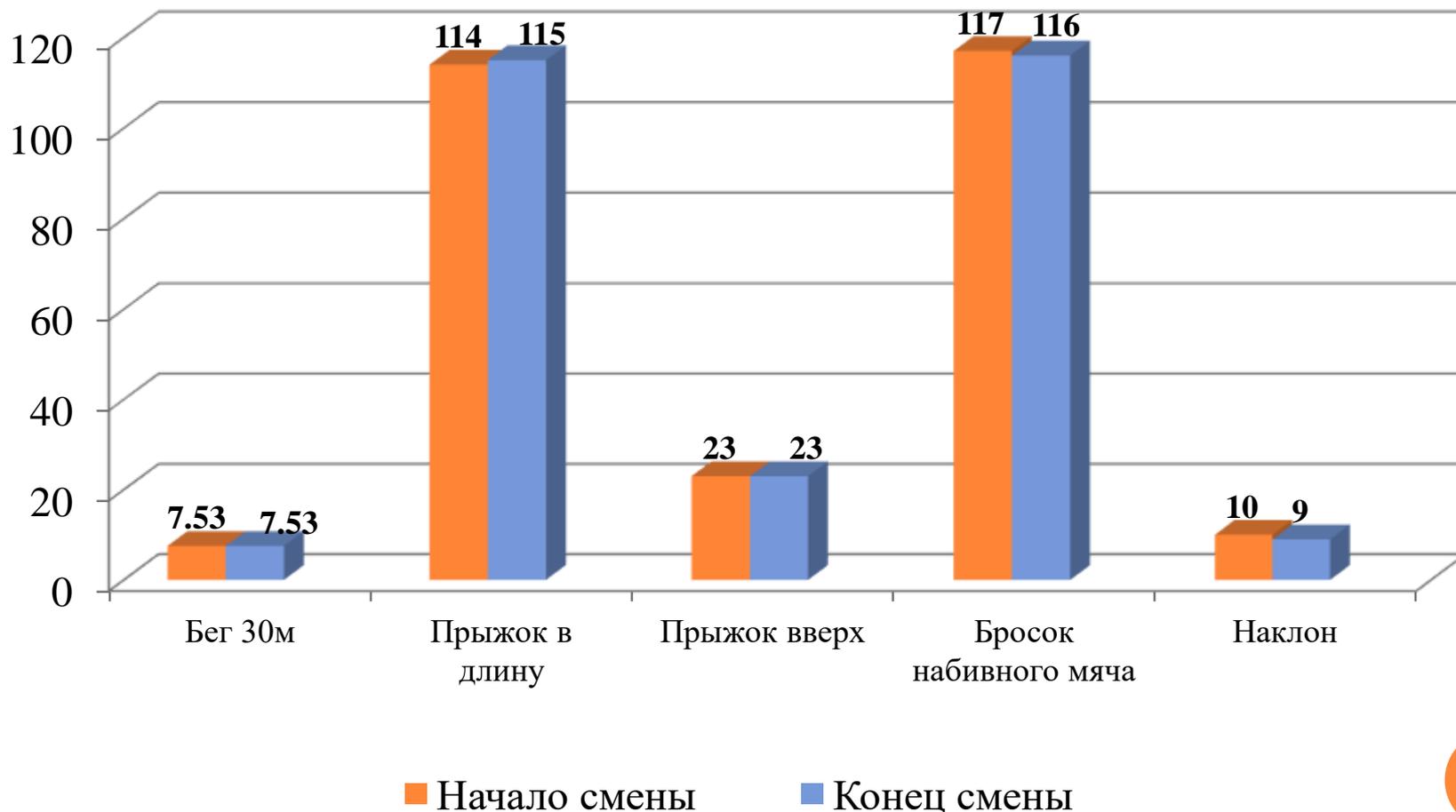
# Комплекс подвижных игр для развития физических качеств у детей младшего школьного возраста в условиях спортивно-оздоровительного лагеря

Название игр	Развиваемые физические качества
«Классики»	Скоростно-силовые и координационные качества
«Похитители огня»	Скоростные и координационные качества
«Чей мяч дальше?..»	Силовые и координационные качества
«Третий лишний»	Скоростные и координационные качества
«Зайцы в огороде»	Координационные качества
«Охотники и утки»	Скоростно-силовые и координационные качества
«Два Мороза»	Скоростные и координационные качества
«Крепость»	Координационные качества
«Чей мяч дальше?...	Силовые и координационные качества
«Свободное место»	Скоростные и координационные качества
«Отдай платочек»	Скоростно-силовые и координационные качества
«Мельница»	Силовые и координационные качества
«Выбей из круга»	Скоростно-силовые и координационные качества
«Метание с плеча»	Скоростно-силовые и координационные качества
«Удочка»	Скоростно-силовые и координационные
«Круговая эстафета»	Скоростные качества, выносливость
Спортивные праздники (эстафеты, посвященные различным видам спорта): День бегуна, День прыгуна, День волейболиста, День метателя, День футболиста и другие.	Все физические качества

# СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ (экспериментальная группа)



# СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ (контрольная группа)



# Спасибо за внимание!!!

