

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО СШ ГО ЗАТО Фокино
 Н.А. Пестерева
 _____ 2026 год



План воспитательной работы
 летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
 при МБУДО СШ ГО ЗАТО Фокино
 первая смена с 01.06.2026года по 22.06.2026 года

День	Время проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный
1 день	8.30 – 9.00	Прием детей	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.00 – 9.15	Знакомство с правилами ТБ, правилами поведения и режимом дня	Спортивный зал	Начальник
	9.15 – 9.30	Зарядка на свежем воздухе (комплекс имитационных упражнений)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.30 – 9.45	Прогулка		Воспитатели
	11.00 – 12.15	Измерение антропометрических данных	Спортивный зал	Воспитатели
	13.30 – 15.50	Спортивно -развлекательная программа «Как стать обладателем килограмма конфет»	Спортивная площадка	Воспитатели
2 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Начальник
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений с мячом)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.30	Зарядка на свежем воздухе (комплекс имитационных упражнений)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.30 – 9.45	Прогулка, включающая комплекс дыхательных упражнений		Воспитатели
	11.00 – 12.40	Праздник, посвященный открытию лагерной смены «Здравствуй шоу!»	Спортивная площадка	Начальник
	13.30 – 15.50	Прогулка (подвижные игры на свежем воздухе) Соревнования по прыжкам в длину с места	Стадион	Воспитатели
3 день	8.30 – 9.00	Прием детей	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений ритмической гимнастики)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка на свежем воздухе		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Спортивные мероприятия (тренировка согласно учебному плану)	Стадион	Воспитатели
	13.30 – 15.50	Закаливание (ходьба босиком в спортивном зале) «Военно-спортивный праздник «Единый армейский день»	Спортивная площадка	Начальник, воспитатели

4 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Начальник
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений со скакалкой)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка, включающая комплекс дыхательных упражнений		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Посещение городской библиотеки	Библиотека	Воспитатели
	13.30 – 15.50	Соревнования по прыжкам через скакалку	Спортивная площадка	Воспитатели
5 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Начальник
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений ритмической гимнастики)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка на свежем воздухе		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Спортивные мероприятия (тренировка согласно учебному плану)	Стадион	Воспитатели
	13.30 – 15.50	Закаливание (ходьба босиком в спортивном зале) Квест "Помним! Гордимся! Чтим"	Спортивный зал	Начальник
6 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Воспитатели
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений в движении)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка, включающая комплекс дыхательных упражнений	Городской парк	Воспитатели
	11.00 – 12.45	Занятия по правилам пожарной безопасности «Огонь силен, а ты-умен!»	Спортивный зал	Начальник
	13.30 – 15.50	Прогулка. Соревнования по бегу на 30 м	Стадион	Воспитатели
7 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Воспитатели
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений ритмической гимнастики)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка на свежем воздухе		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Спортивные мероприятия (тренировка согласно учебному плану)	Стадион	Воспитатели
	13.30 – 15.50	Закаливание (ходьба босиком в спортивном зале) Военно-патриотический праздник «Отчизны, верные сыны!»	Спортивная площадка	Воспитатели
8 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Воспитатели
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений «Сидень»)	Спортивная площадка	Начальник
	9.15 – 9.45	Прогулка, включающая комплекс дыхательных упражнений	Стадион	Воспитатели
	11.00 – 12.45	Соревнования по пионерболу	Стадион	Начальник
	13.30 – 15.50	Прогулка. Подвижные игры	Спортивная площадка	Начальник
9 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Воспитатели
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений ритмической гимнастики)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка на свежем воздухе		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Спортивные мероприятия (тренировка согласно учебному плану)	Стадион	Воспитатели
	13.30 – 15.50	Закаливание (ходьба босиком в спортивном зале) Сценарий патриотического мероприятия "Россия - Родина моя"	Спортивный зал	Начальник

10 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Воспитатели
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс имитационных упражнений)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка, включающая комплекс дыхательных упражнений		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Посещение городской библиотеки	Библиотека	Начальник
	13.30 – 15.50	Соревнования по скипингу	Стадион	Воспитатели
11 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Воспитатели
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений ритмической гимнастики)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка на свежем воздухе		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Спортивные мероприятия (тренировка согласно учебному плану)	Стадион	Начальник
	13.30 – 15.50	Закаливание (ходьба босиком в спортивном зале) Военно-спортивная игра «Зарница»	Спортивный зал	Начальник
12 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Начальник
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений в движении)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка, включающая комплекс дыхательных упражнений		Воспитатели
	11.00 – 12.45	«Мой край! Моё Отечество!» - познавательное мероприятие	Спортивный зал	Воспитатели
	13.30 – 15.50	Прогулка. Соревнования по игре в лапту	Стадион	Начальник
13 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Начальник
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений «Сидень»)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка, включающая комплекс дыхательных упражнений	Спортивная площадка	Воспитатели
	11.00 – 12.45	«Чтоб не забылась война» - памятное мероприятие	Городской парк	
	13.30 – 15.50	Прогулка. Соревнования по игре в городки	Стадион	Начальник
14 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Начальник
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений в движении)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка, включающая комплекс дыхательных упражнений		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Спортивные мероприятия (тренировка согласно учебному плану)	Спортивная площадка,	воспитатели
	13.30 – 15.50	Прогулка на свежем воздухе. Соревнования по выполнению упражнений ВФСК ГТО	Стадион	Начальник
15 день	8.30 – 9.00	Прием детей		Начальник
	9.00 – 9.15	Зарядка на свежем воздухе (комплекс упражнений ритмической гимнастики)	Спортивная площадка	Воспитатели
	9.15 – 9.45	Прогулка на свежем воздухе		Воспитатели
	11.00 – 12.45	Праздник закрытия смены «В мире спорта – в поисках волшебного клада» познавательно-спортивное развлечение	Спортивная площадка	Начальник, воспитатели
	13.30 – 15.50	Прогулка (подвижные игры на свежем воздухе)		Воспитатели