

СОГЛАСОВАНО

Заведующий детским
поликлиническим отделением
ФГУЗ «МСЧ №100» ФМБА

М.Ю. Бочарников
2026 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ
ГО ЗАТО Фокино
Н.А. Пестерева

2026 год

ПЛАН

оздоровительных мероприятий в лагере с дневным пребыванием при МБУДО СШ ГО ЗАТО Фокино
в период летних каникул с 01 июня по 22 июня 2026года

№	Мероприятие	Дата	Место проведения	Ответственный
1.	Контроль за состоянием помещений (уборка, проветривание)	ежедневно	спортивная школа	начальник лагеря
2.	Снятие физиометрических показателей	первый и последний день	спортивная школа	начальник лагеря
3.	Ежедневный внешние осмотры детей	ежедневно	спортивная школа	воспитатели
4.	Утренняя гимнастика, включающая: • Комплексы упражнений в движении; • Комплексы упражнений без предмета; • Комплексы ритмической гимнастики; • Комплексы танцевальной гимнастики; • Комплекс упражнений «Сидень» - гимнастика для позвоночника	ежедневно в 9.00	спортивная площадка МБУДО СШ	воспитатели
5.	Прогулки на свежем воздухе	ежедневно		воспитатели
6.	Комплексы оздоровительных упражнений: • дыхательные упражнения; • «Здоровая спина»; • стретчинг; • для профилактики плоскостопия	во время учебно-тренировочных занятий	спортивный зал МБУДО СШ, городской стадион	воспитатели
7.	Спортивные мероприятия на свежем воздухе: • Учебно-тренировочные занятия;	2-3 раза в неделю согласно учебного плана согласно плана	спортивная площадка, городской стадион	начальник лагеря

