

«Олимпийские резервы» - спортивно - развлекательный праздник для школьников, посвящённый Международному Дню защиты детей.

Ход праздника:

До начала мероприятия на стадионе звучат детские и спортивные песни.

На мероприятие приглашаются 3-4 команды от разных школ города.

На спортивной площадке установлен стол и стулья для жюри.

Ведущий 1

Добрый день!

Ведущий 2

Здравствуйте!

Ведущий 1

Приветствуем всех тех, кто в стартах первый,

Кто любит спорт, в себе уверен,

Вы на площадке «Олимпийские резервы»,

Сейчас натренированность проверим.

Ведущий 2

Наверное, каждый человек хотел бы, чтобы Олимпийские игры прошли у него на родине. Мечтали об этом и мы.

Ведущий 1

В 2014 году наша мечта исполнилась, и это здорово, потому что Россия - родина великих спортсменов.

Ведущий 2

Мы посвящаем сегодняшнюю программу этому удивительному событию – Всемирному празднику спорта и, конечно же, Международному Дню защиты детей.

Ведущий 1

Мы видим, что наши команды уже готовы, они в прекрасной форме. Поэтому не будем томить вас в ожидании. Мы начинаем.

Ведущий 2

Даже самые титулованные спортсмены не выйдут на площадку без разминки. У нас она будет хоровая.

Отвечайте дружно на наши загадки.

1. Спортивные загадки (разминка).

1.Трибуны гудят

И кричат громко «Гол!»

У нас две команды –

Играем в(футбол)

2.Великаны – рост два метра,

И бегут быстрее ветра,

Только это не футбол,

Это супер(баскетбол)

3.Снег хрустит, лыжня, винтовка,

Каждодневно – тренировка,

Одолею горный склон,

Мой вид спорта -(биатлон)

4. Королева, ферзь и пешки,
Здесь совсем не нужно спешки.
Бьются светлые умы,
Что играют в(шахматы)
5. Кричат трибуны: «Шайбу, шайбу!»
Забить нам нужно гол скорей!»,
Коньки и клюшка – всё, что надо,
И это вместе всё -(хоккей)
6. На ринге я с противником стою,
Его в нокаут я пошлю.
Перчатки, гонг - всё здесь всерьёз.
Спорт не для слабых этот(бокс)
7. Руками плавно я вожу
И за дыханием слежу.
Никуда я не спешу –
Занимаюсь я (ушу)
8. Спросите многих из ребят –
Они в него играть хотят.
Ты кий возьми и цепкий взгляд
Брось на шары в игре(бильярд)
9. Уменьше шпагою врагов своих сразить
У мушкетёров было, как призвание.
Спустя столетья, вам достойно победить
Поможет красочный вид спорта(фехтованье)
10. Люди - горы, все гиганты,
Но сплачивает их одно:
Еда и сила, плавки-банты
В борьбе японской под названием.....(сумо)

2. «Эстафета с мячом»

Ведущий 1

Для участия в игре участников команд мы просим построиться в колонну друг за другом.

Ведущий 2

Игрок каждой команды должен добраться до поворотного флажка, зажав мяч между коленями, затем взять мяч в руки, вернуться на старт и передать эстафету.

Первым участникам команды раздаются мячи.

Звучит музыка, проводится игра, жюри оценивают конкурс и объявляют победителей.

Ведущий 1

Ждём всегда мы непременно
Звонка скорей на перемену.
От перемены в восхищении!
Там игры, там всегда общение!

3. «Кёрлинг по-саратовски»

Ведущий 2

Мы уверены, что наша разминка помогла игрокам расслабиться и снять

напряжение. Поэтому сразу же переходим к первому конкурсу, который называется «Кёрлинг по-саратовски».

Ведущий 1

Вид спорта кёрлинг всем нам нов,

Но уже завоевал любовь.

Для всеобщей радости –

Наш кёрлинг – по-саратовски.

Выносятся реквизит: мячи и яркие разноцветные метлы, напротив команд устанавливаются поворотные флажки.

Ведущий 2

Каждая команда получает по мячу и метле. Вам нужно докатить мяч до поворотного флажка и назад к старту, подталкивая его метлой.

Звучит музыка, проводится игра, жюри оценивают конкурс и объявляют победителей.

Ведущий 1

Примером станут непременно

Наши юные спортсмены.

Посмотрите обязательно

Выступления показательные.

4. Конькобежный спорт.

Ведущий 1

Все привыкли, что зимою

Достаёте вы коньки.

Ну а летом – это ролики,

Тоже быстры и легки.

Ведущий 2

Наши же коньки необычные,

Лишь по лужам бегать привычные.

Если ты конькобежец хороший,

Освой-ка наши коньки – галоши.

Ведущий 1

Для следующей игры мы приглашаем 2 команды, которые ещё не участвовали в конкурсе.

Выносятся реквизит: огромные галоши.

Ведущий 2

Игрок каждой команды должен в галошах добежать до поворотного флажка, обогнуть его, вернуться назад и передать эстафету следующему.

Звучит музыка, проводится игра, жюри оценивают конкурс и объявляют победителей.

Ведущий 1

Перед вами – виртуозы брейка,

Так, как они – поди, сумей-ка,

Сейчас вас каждый удивит,

Ведь брейк – почти, что спорта вид.

5. Гребля на байдарках.

Ведущий 2

Нынче лето, всем нам жарко,

Вот бы к речке на байдарку!
Что ж, устроить это можно,
Но гребля - ведь задача сложная.

Ведущий 1

Устроим здесь сейчас соревнование коронное -

Плавание на байдарках синхронное.

Один в один движенья делать надо –

Докажите, вы – команда!

Выносятся реквизит: по 2 весла (длинные палки) для каждой команды.

Ведущий 2

Вам нужно построиться друг за другом, взяться за вёсла и проплыть до поворотного флажка. Двигаясь на своих байдарках, вы должны «грести» по очереди то левой, то правой рукой. Сначала прорепетируем, как вы будете «грести». *(выполняют)*

Ведущий 1

Доплыв до поворотного флажка, нужно суметь быстро развернуться. Для этого каждый игрок в байдарке поворачивается на 180 градусов и перецепляет руки. Как только все повернутся, команда должна синхронно «доплыть» до старта.

Звучит музыка, проводится игра, жюри оценивают конкурс и объявляют победителей.

6. Спортивное ориентирование

Ведущий 1

Наш следующий конкурс называется «Спортивное ориентирование».

Ведущий 2

Ориентирование спортивное –

Занятие активное.

Вам придётся потрудиться,

Чтоб в трёх соснах не заблудиться.

Ведущий 1

Мы приглашаем 3 команды.

Выносятся реквизит: тоннели, скакалки.

Ведущий 2

Задача каждого игрока пробежать тоннель. Затем взять скакалку и прыгая через неё дойти до поворотного флажка, обогнуть его и вернуться назад к тоннелю. Возвращаться к старту нужно опять через тоннель.

Звучит музыка, проводится игра, жюри оценивают конкурс и объявляют победителей.

7. Весёлые теннисисты

Выносятся реквизит: ракетки, шарики.

Ведущий 2

Сыграйте в теннис наш весёлый,

И оцените все приколы.

Шарик теннисный особый,

Смотри, не улетел он чтобы.

Ведущий 1

Каждая команда получает по ракетке и воздушному шарик.

Нужно, удерживая шарик на ракетке, добежать до поворотного флажка и

вернуться с ним назад.

Звучит музыка, проводится игра, жюри оценивают конкурс и объявляют победителей.

Ведущий 1

В заключение нашей встречи, мы желаем вам - пусть вашу жизнь всегда осеняет олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее!».

Ведущий 2

Пусть впереди вас ждут рекорды,

Всегда дружите вы со спортом!

Ведущий 1

До свидания! До новых встреч!