

Олимпийские игры в летнем лагере. Сценарий

После ужина все ребята в спортивной форме приглашаются на стадион. Ребята встречают инструктора и советник.

Инструктор 1.

Спорт нам в жизни очень нужен,
А точней, необходим,
И встречаемся, и дружим
Мы зимой и летом с ним.
И искать у телефона
Нас в квартирах ни к чему, —
Мы спешим на стадионы
На свидания к нему!

Инструктор 2.

Всем спортсменам наш привет!
Там, где спорт, болезней нет.
Там, где ринг, и корт, и трек,
Не скучает человек!

Исполняется спортивный танец с лентами, мячами, обручами. Фанфары. Музыка. Торжественно выходит Советник.

Советник. Зевс-громовержец, наскучив на небе сидеть па высоком Олимпе, на Землю решил он сегодня спуститься с Герой — супругой своею. Олимпиаду решил он сегодня устроить для всех, кто желает, в силе помериться, в скорости. Други, крикнем «Ура!» тоекратно в честь славного Зевса.

Выходят Зевс, Гера, с ними Богиня Победы Ника, Прометей и Геракл.

Зевс. Вам, пришедшим сюда, к состязанью готовым, Слово привета свое обращаю.

Вам пожелаю я честно сражаться
За право быть лучшим из лучших.
Вы благородством блистайте
Не меньше, чем силою схватки.
Пусть же дарует великая Ника — Богиня Победы
Лавры тому, кто победы сегодня добьется.

Ника. Каждый из тех, кто победы сегодня добьется, Сделает это в упорном и честном агоне, Лавром прекраснейшим лоб свой украсит, и слава Долго пребудет о сыне своем благородном.

Зевс.

И, как положено в Дни Олимпийских сражений,
Надо, чтоб вспыхнул священный огонь над народом.
Чтоб светом своим озарял он победы достойных.
Выполнить это святое заданье
Я поручаю Богу Огня — Прометею.
Прометей зажигает огонь в чаше.

Советник.

Он на фоне небосклона,

Как манящая рука,
Он над чашей стадиона
Виден всем издалека.
Виден он с любых орбит.
Добрый знак Олимпиады —
Факел солнечный горит!

Зевс.

Гераклу своими шагами отмерить
Стадии все для любых состязаний,
Чтобы длины сии одинаковы были для всяких,
Кто в беге стремительном соревноваться намерен.

Музыка. Геракл отмеряет дистанцию шагами. В начале и в конце ее ставит фишки.

Геракл. Имя свое стадион получил от ступни моей, Коей когда-то дистанцию мерил в Олимпе. Первыми девушки пусть пробегут этот путь, словно лани.

Юноши пусть приготовят себе факела — поскорее.

Девушки соревнуются в беге. Мальчики бегут с зажженными факелами.

Геракл.

Время настало борцов нам увидеть могучих,
Силу свою покажите народу, сноровку,
Честною схваткой порадуйте ваших сограждан,
И победитель заслужит их рукоплесканье.

Две-три пары мальчиков соревнуются в борьбе, выталкивая друг друга из круга, взявшись за пояс соперника.

Зевс.

Время настало для всех показать свою удаль,
Ловкость, и скорость, и смелость покажем же людям.
Весь стадион превратится в арену сражений.
Каждый, кто хочет, себя испытает на поле.

Ребята расходятся по площадке, где, согласно ранее составленного графика, можно провести соревнования в беге, в прыжках, в длину, высоту; в прыжках с места с гантелями; в метании диска и копья, в борьбе.

Можно в разных уголках стадиона провести соревнования ловких. И, если ребенок справился с заданием, к бумажному обручу на его голове скотчем крепится сушеный лавровый лист. В конце соревнований каждый отряд выдвигает для парада перед Зевсом тех, у кого в венке на голове больше листьев лавра.

Соревнования ловких

1. Встать на колени, отвести немного руки назад и махом рук вперед — прыжком встать на ноги.

2. Зацепиться коленями за перекладину, достать с земли набивной мяч (вес от 500 грамм до 2 килограмм) и перебросить его через перекладину.

3. Подбросить мяч как можно выше и убежать за черту, пока мяч не упадет на землю.

4. Лечь, заложить руки за спину и встать без Помощи рук — не более чем за три секунды.
5. Поднять вперед правую ногу и завязать бант, не потеряв равновесия.
6. В упоре на руках, отталкиваясь руками, делать хлопки в ладоши (5—10 раз).
7. Сцепив пальцы рук в замок, перешагнуть через них ногами.
8. Стоя, взяться левой рукой за согнутую правую ногу, перепрыгнуть левой ногой вперед, не опуская хвата правой ноги.
9. Лежа на бедре, не отрывая ног от пола, прогнуться в сторону, поднять руки вверх и сделать 15 хлопков руками над головой, не опуская головы.
10. Бросить теннисный мяч об землю так, чтобы он перелетел черту.
11. Выполнять прыжки через маленькую скакалку, одновременно перепрыгивая под большой скакалкой, которую вращают другие.
12. Стоя посередине метровой черты, на краях которой лежит по одному теннисному мячу, подбросить вверх третий мяч, поднять лежащие мячи на земле и успеть поймать брошенный.
13. Стоя в центре круга диаметром 60 сантиметров, разделенного на восемь частей, подпрыгнуть вверх и повернуться кругом не менее чем на 60°, не выходя из круга.
14. Стоя рядом с деревянным столбом высотой 2,5 метра, на конце которого укреплен фанерный кружок диаметром 30 сантиметров, бросить вверх 5 мешочков с солью (вес мешочков — 200, 300, 400, 500 граммов), стараясь закинуть все на фанерку.

Когда закончится парад и Богиня Ника наградит всех победителей соревнований, Зевс приглашает к своему трону инструкторов по физвоспитанию.

Зевс.

Спортсмены возникают, вырастая,
Из тренера,
Как ветви из ствола...
Час грянул!
Чемпион на пьедестале!
А тренеру — негромкая хвала.

К нему подходят,
Руку жмут до хруста:
«А твой-то, твой!»
«Спортсменище!»
«Орел!»
А тренер головой кивает грустно.
Как будто потерял — не приобрел.

Как будто помогал ему Всевышний.
Как будто не исполнилась мечта.
И кажется обыденной, привычной
Невиданная эта высота...

Его питомец замер, задыхаясь,
В сиянье золоченого венца...
Вновь тренеру — терпя и чертыхаясь —
Вести по жизни нового мальчика.

Вновь чувствовать.
Что в молодость вернулся.
Шептал не улыбающимся ртом:
«Ты выиграешь...
Только не волнуйся!»
И знать, что под рукою — валидол.
(Роберт Рождественский)

Зевс.

Вам, педотрибы, великая слава!
Хилых стать сильными учите вы повседневно.
Всем государствам, народам от этого польза большая.
Мира, здоровья и счастья вам, добрые люди!

Зевс надевает на инструкторов специальные медали с надписью «Тому, в чьих руках счастье нации». Король и Королева благодарят Зевса за прекрасный спортивный праздник и обещают позаботиться об олимпийском резерве Королевства. Прометей гасит огонь. Боги прощаются и уходят.