

ФГБУЗ МСЧ № 100 ФМБА России
692880, Приморский край,
ЗАТО г Фокино, ул. Клубная, 17
тел. 8 (42339) 24-8-69

СОГЛАСОВАНО

Заведующий детским
поликлиническим отделением
ФГУЗ «МСЧ № 100» ФМБА

М.Ю. Бочарников
«31» 03 2025 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШ
ГО ЗАТО Фокино
Н.А. Пестерева
2025 год



ПЛАН

оздоровительных мероприятий в лагере с дневным пребыванием при МБУДО СШ ГО ЗАТО Фокино
в период летних каникул с 02 июня по 20 июня 2025 года

№	Мероприятие	Дата	Место проведения	Ответственный
1.	Контроль за состоянием помещений (уборка, проветривание)	ежедневно	спортивная школа	начальник лагеря
2.	Снятие физиометрических показателей	первый и последний день	спортивная школа	начальник лагеря
3.	Ежедневный внешние осмотры детей	ежедневно	спортивная школа	воспитатели
4.	Утренняя гимнастика, включающая: • Комплексы упражнений в движении; • Комплексы упражнений без предмета; • Комплексы ритмической гимнастики; • Комплексы танцевальной гимнастики; • Комплекс упражнений «Сидень» - гимнастика для позвоночника	ежедневно в 9.00	спортивная площадка МБУДО СШ	воспитатели
5.	Прогулки на свежем воздухе	ежедневно		воспитатели
6.	Комплексы оздоровительных упражнений: • дыхательные упражнения; • «Здоровая спина»; • стретчинг; • для профилактики плоскостопия	во время учебно-тренировочных занятий	спортивный зал МБУДО СШ, городской стадион	воспитатели
7.	Спортивные мероприятия на свежем воздухе: • Учебно-тренировочные занятия;	2-3 раза в неделю согласно учебного плана согласно плана	спортивная площадка, городской стадион	начальник лагеря

	• Спортивные праздники; • Подвижные игры; • Спортивные игры	воспитательной работы		
8.	Организация конкурсов, соревнований по различным видам спорта	согласно плана воспитательной работы	спортивная площадка, городской стадион,	начальник лагеря воспитатели
9.	Беседы на темы: «Организация рабочего дня школьника», «Гигиена тела, личная гигиена», «Профилактика возникновения нарушений зрения», «Профилактика возникновения нарушений осанки», «Профилактика возникновения плоскостопия», «Профилактика травматизма на занятиях», «Закаливание организма»	согласно плана воспитательной работы	спортивная школа	начальник лагеря
10.	Контроль за питанием детей: • Витаминизация блюд; • Соответствие пищевых ингредиентов	ежедневно 2 раза в день		начальник лагеря

Начальник оздоровительного лагеря _____  Н.А.Пестерева